Din constatările antrenorilor federali

LA U.T. ARAD, CLIMAT SĂNĂTOS DE MUNCĂ

Rezultatele obținute de o echipă ca și calitatea jocului prestat constituie o reflectare a modului în care gîndesc și muncesc antrenorii, jucătorii și biroul secției.

Fiind în muncă de îndrumare și control la U.T.A. mi-am dat seama că poziția fruntașă ocupată de formația arădeană în clasamentul Diviziei naționale A este o rezultantă firească a realităților din cadrul echipei, a modului în care muncesc antrenorii și conducătorii. **Tocmai de aceea cred că este necesar să arăt cîteva din aspectele mai importante ale activității susținute ce se desfășoară în secția de fotbal a asociației sportive U.T. Arad.**

UNDE EXPERIENȚA SE ÎMBINĂ CU TINEREȚEA

De la bun început, trebuie să arătăm că lotul este format din 30 de jucători în care predomină elementele tinere și foarte tinere, acestea din urmă cu reale posibilități de titularizare. Astfel, din totalul amintit, **nouă jucători au mai puțin de 24 de ani, cinci sînt sub 20 de ani, iar șapte încă juniori!** Firesc, obiectivele

BROȘOVSCHII

de performanță minimale stabilite corespund lotului (pregătirea a doi-trei jucători pentru loturile reprezentative, cîștigarea a minimum 13 puncte în turul campionatului, clasarea echipei în primele șase locuri), cele de instruire constituind mijloace eficiente de îndeplinire a acestora (eliminarea lipsurilor individuale, realizarea sarcinilor individuale și colective în cadrul concepției de joc).

În privința concepției, trebuie arătat că ea cuprinde elemente de bază ale practicării unui fotbal modern, înțelegînd prin aceasta **circulația permanentă a balonului și deplasarea înainte-înapoi a jucătorilor, în vederea realizării sarcinilor duble de joc, principiul de bază stabilind că cel ce pasează se demarcă, iar cel ce pierde mingea încearcă primul recuperarea ei.** Se întrevede cu claritate caracterul colectiv, dinamic și echilibrul tactic al echipei.

Caracteristic organizării jocului apare mișcarea pe teren într-o variantă a lui 1-4-3-3 adaptată posibilităților lotului, în care unul dintre mijlocași are mai mult sarcini defensive, joacă mai retras, deci ceilalți doi — fără a neglija sarcinile de apărare — acționînd mai mult în atac. Se urmărește prin aceste manevre ocuparea judicioasă a axei longitudinale a terenului pentru ușurarea aglomerării în acțiunile de apărare și desfășurării în evantai, cu pătrunderi în viteză pe spațiile libere, în acțiunile de atac.

Toate problemele legate, atît de concepția de joc, cît și de mișcarea în teren sînt tratate în cele mai mici detalii cu toți jucătorii, în cadrul ședințelor teoretice.

VOLUMUL SĂPTĂMÎNAL DE MUNCĂ

S-a discutat mult în ultima vreme despre ciclul săptămînal și despre volumul săptămînal de muncă al fotbaliștilor. La U.T.A., acest ciclu cuprinde în general 5-7 antrenamente în care sînt incluse și cele două jocuri (unul de campionat și altul de verificare — omogenizare, la mijloc de săptămînă). Sarcinile antrenamentelor sînt concrete, urmărind pregătirea individuală, pe compartimente sau grupe de jucători și echipă, în egală măsură pe toți factorii. **Volumul săptămînal de muncă din perioada competițională se ridică în medie la 12 ore, cu mici variații în funcție de programul săptămînal** (joc acasă sau în deplasare, valoarea adversarului din cursul săptămînii și de duminică).

Caracteristic, în privința intensității efortului, apare faptul că el este punctat în fiecare antrenament — indiferent de volum — atingînd în medie 60—70 minute, restul timpului fiind afectat execuțiilor tehnico-tactice într-un tempo scăzut, necesar revenirii. Trebuie relevat că însăși mijloacele folosite, numărul de repetări și condițiile în care se execută, solicită intens organismul: exerciții complexe cu adversar activ sau semiactiv, elemente de circuit și intervale cu mijloace specifice și nespecifice, exersarea jocului în sine în fiecare final de antrenament, cu sarcini variate. De la acest regim de antrenament mici excepții fac jucătorii mai vîrstnici (**Lereter, Bacoș**) care sînt supuși unui număr mai mic de repetări, fără a se schimba însă structura și intensitatea exercițiilor.

Dar iată cîteva exemple de structuri de exerciții folosite la U.T.A.:

a) tras la poartă la intervale scurte (5—6 mingi dispuse între 16-20 m.); se execută contra cronometru, urmărindu-se îmbunătățirea mobilității, forței și preciziei în șut;

b) alergare la înălțimea ultimului apărător (20—30 m. față de poartă), preluare, depășire, tras la poartă. Se execută în viteză, înaintașul primind mingea la dispută cu apărătorul (unul la unul);

c) conducerea în viteză, depășire de adversar, tras la poartă, întoarcere scurtă, jucătorul în cauză devenind apărător pentru cel ce urmează (1 la 1);

d) deschidere în diagonală: A, preluare-conducere-centrare; B, tras la poartă A. Se execută în viteză, pe un spațiu mai mare (2 la 1);

e) combinații între doi jucători: încrucișare, un-doi-uri — A+B; finalizează al treilea — C (3 la 2).

Individualizarea pregătirii jucătorilor se efectuează atît în antrenamentele de bază, cu întregul lot, cît și în două antrenamente suplimentare care cuprind 25 de jucători. În cadrul „planului anual", fiecare jucător își are caracterizarea fizico-tehnică, antrenamentul individualizat avînd sarcini concrete.

CÎTEVA PRINCIPII DE BAZĂ

În cadrul secției de fotbal de la U.T.A. există cîteva principii sănătoase de la care nu se fac abateri. De pildă, recompensarea se face numai **după seriozitatea arătată la antrenamente** de jucători, după randamentul în meciuri și regimul de viață. **Cuvîntul de ordin este principialitatea,** cel mai mic semn de indisciplină fiind curmat imediat, chiar și în cazul jocurilor cîștigate. Prin prisma factorilor arătați mai sus **se aplică sancțiuni interne.** Astfel, fără a avea totuși abateri grave, în cursul lunii august au fost sancționați cinci fotbaliști: **Czako** — pentru dereglare fiziologică, din cauza regimului de viață. **Schiopu** — pentru comportare sportivă necorespunzătoare, **Fl. Dumitrescu** pentru comportare sportivă necorespunzătoare și neangajare la jocuri, **Moț** — pentru întîrziere și indisciplină la antrenament, **Broșovschi** — pentru întîrziere la antrenament.

Un alt principiu de la care antrenorii și conducerea secției nu abdică nici un moment este colaborarea cu medicul. De pildă, recuperarea efortului se realizează numai sub control medical. Săptămînal, jucătorii sînt supuși unui riguros examen medical, îndicii probelor de efort semnalînd starea de sănătate, adaptabilitatea și posibilitățile de efort. Ca mijloace principale de recuperare a efortului enumerăm: baia și masajul, stabilirea și respectarea unui regim de viață sportivă în care responsabilitatea revine în totalitate jucătorului, conducerea antrenamentelor în funcție de manifestările fiziologice ale echipei, dirijarea regimului alimentar.

În sfîrșit, trebuie semnalată și **activitatea reală a biroului secției de fotbal alcătuit din nouă membri, fiecare cu sarcini concrete, legate de activitatea fotbalistică de la echipa divizionară A pînă la cele de copii, sau de problemele administrativ-organizatorice. De problemele tehnice se ocupă numai antrenorii care prin munca ce o desfășoară urmăresc realizarea obiectivelor de performanță.**

Un rol important în rezultatele de pînă acum ale formației textiliste din Arad l-a jucat și faptul că baza materială a instruirii este asigurată, terenul de joc bun și dotat cu anexele necesare. **Echipamentul, materialele sportive cît și aparatele ajutătoare sînt în număr suficient și de bună calitate. Trebuie semnalat, totuși, faptul că terenul de antrenament este impropriu,**

ATODIRESEI

de dimensiuni reduse și acoperit cu zgură.

Din cele arătate pînă acum se poate trage concluzia că în permanență, PARALEL CU INSTRUIREA, LA U.T.A. SE FACE ȘI EDUCAȚIA JUCĂTORILOR, actele de indisciplină fiind curmate din fașă. Poate de aceea comportarea sportivilor, atît la antrenamente cît și la jocuri sau în viața de toate zilele, este bună și foarte bună. Toți jucătorii sînt salariați ai uzinelor „30 Decembrie" și mulți dintre ei elevi la școli medii sau profesionale.

★

Rezultatele obținute de echipele de fotbal de la U.T.A., cea de juniori fiind campioană a țării iar cea de seniori, cum am mai amintit, fruntașă în Divizia A, sînt rodul muncii colectivului de antrenori condus de **Nicolae Dumitrescu,** climatului sănătos de muncă creat aci, dăruirii totale a jucătorilor, cît și secției în cadrul căreia activează numai oameni competenți.

PROF. C. ARDELEANU
antrenor federal

POȘTA REDACȚIEI

TEODOR, ȘARGU, Măcin, jud. Tulcea. Într-adevăr, în meciul de la Porto dintre reprezentativele Portugaliei și României (3 iulie 1965) unicul gol al portughezilor a fost realizat după un fault. Dar iată ce declara **Ștefan Covaci,** pe atunci antrenor secund al reprezentativei, imediat după sosirea echipei în Capitală: **„Da, golul marcat de portughezi în primul minut de joc a fost precedat de un fault nesancționat de arbitru (...). Iată cum s-a petrecut faza: În urma unui fault făcut de Popa unui atacant portughez, s-a executat o lovitură liberă de către Coluna de la 25—30 m. de poarta noastră. Coluna a trimis balonul pe sus, în fața porții lui Mihai Ionescu, unde s-a înălțat un buchet de jucători. Torres, cel mai înalt dintre ei (1,87 m.) a sărit la cap dar și-a făcut loc îmbrîncindu-l pe Nunweiller III, care a și căzut. Faza a fost foarte rapidă și Torres a reluat fulgerător în gol. Probabil că arbitrul nu a văzut acest fault".** Clar nu?

OPREA STOENESCU, București. 1. **Constantin** a învățat fotbal la Unirea Tricolor, a jucat la Venus U.C.B., apoi la Locomotiva Iași, de unde a trecut în ianuarie 1955 la C.A.A. (actualmente Steaua). 2. Meciul de care amintiți s-a disputat în 1953 la București, în finala turneului de fotbal a celui de al treilea Festival mondial al tineretului și studenților. Selecționata de tineret a Ungariei a întrecut selecționata de tineret a României cu 4—3 (1—2). Golurile au fost înscrise de: **Suru** (min. 12), **Olaru** (min. 26), **Zavoda I** (min. 47) pentru România, **Csordas** (min. 18,67, 80) și **Toth** (min. 63). Deci în min. 47 scorul era 3—1 pentru echipa noastră. Arbitrul **M. Macko** (Cehoslovacia) a condus echipele: **ROMÂNIA: Voinescu — Androvici, Băcuț II, Szökö — Călinoiu, Serfözö** (min. 85: **Florescu**) — **Zavoda I** (min. 71: **Birău**), **Ivănescu** (min. 71: **Zavoda I**; min. 85: **Nicușor**), **Olaru, Nicușor** (min. 85: **Serfözö**), **Suru. UNGARIA: Ilku — Karpati, Medgyanszki, Varhidi — Szoyka, Dekany — Toth, Machos, Csordas, Szolnok, Virag.**

MAZILU ȘT. SILVICA, Galați. Fotbalistul **Dumitru Lovin** joacă la Electroputere Craiova. S-a născut la 6 octombrie 1942.

ȘTEFAN ȚALĂ, București. Pînă la 1 noiembrie a.c., se fac înscrieri la cursul de antrenori de fotbal, curs de un an, fără frecvență. Înscrierile se fac prin consiliile județene pentru educație fizică și sport (în cazul dv. prin Consiliul municipal pentru educație fizică și sport București) pe baza următoarelor acte: cerere, act de studii, recomandarea clubului sau asociației sportive. Această recomandare este necesară deoarece nu se pot prezenta la examen decît cei ce au lucrat ca instructori sportivi cel puțin trei ani. Detalii în plus se găsesc în Buletinul intern al C.N.E.F.S. nr. 1/1968, pe care-l găsiți la consiliile județene, municipale sau orășenești pentru educație fizică și sport.

NICOLAE CATARGIU, București. Petrolul a cucerit „Cupa României" în ediția 1962—1963. Iată rezultatele: 2—0 cu Metalul București (16-imi), 3—1 cu Prahova Ploiești (optimi), 2—0 cu Dinamo București („sferturi"), 2—0 cu Steaua (semifinale) și 6—1 cu Siderurgistul Galați, în finală. În legătură cu cealaltă chestiune, adresați-vă direct clubului Petrolul Ploiești pe adresa: str. Stadionului 26.

SORIN TRANDAF, com. Berca, jud. Buzău. Iată restul de formații ale echipei noastre naționale cerute de dvs. **ROMÂNIA—POLONIA,** 1—1, 3.IX.1922): **Szatmari — Bartha, dr. Hirsch — Kozovits, Königsberg, Iacobi—Micinschi, Guga, Strock II, Ronay, Drescher.** Au marcat: **Bartha** (autogol) pentru polonezi și a egalat **Kozovits. ROMÂNIA — TURCIA,** 1—2 (București, 1.V.1925): **Stroescu — Popovici, Deleanu — Geller, Toth, Cseh — Charles, Brauchler, Chifor, Bonciocat, Cipcigan.** Au marcat: **Zeich** și **Sabich** pentru oaspeți, respectiv — **Brauchler.** Ambele meciuri au fost amicale.

Ing. D. BARBULESCU, București. Așteptăm colaborarea dv.

BOGDAN MARINESCU, str. Horia, Cloșca și Crișan nr. 9—A, Pitești, oferă numere din revista „Fotbal" celor ce doresc să-și completeze colecțiile.

SANDU VLAICU, Giurgiu. 1. Golurile în finala Braziliа — Cehoslovacia, 3—1 (Chile, 1962) au fost înscrise de **Masopust** (min. 15) pentru Cehslovacia, **Amarildo** (min. 17), **Zito** (min. 69) și **Vava** (min. 78) în favoarea campionilor mondiali. A arbitrat: **Nicolai Latișev** (U.R.S.S.). 2. Internazionale Milano a cucerit „Cupa campionilor europeni" de două ori: ediția 1963/64 (3—1 cu Real Madrid, la Viena) și 1964/65 (1—0 cu Benfica Lisabona, la Milano). În ediția următoare a fost eliminată de Real Madrid în semifinale (1—0 la Madrid și 1—1 la Milano, în 1965/66) și de Celtic Glasgow în finală (3—1 la Lisabona). 3. Golgeterul diviziei A în campionatul 1960/61 a fost **Constantin** (Steaua) cu 22 de goluri marcate.

Din campionatele JUDEȚENE

SIBIU

Ajunsă la jumătatea turului, întrecerea campionatului de fotbal (seniori) al județului Sibiu, la care participă 14 echipe, polarizează tot mai mult atenția amatorilor de fotbal din județul nostru. Cele mai bine pregătite se arată a fi formațiile sibiene Elastic *și* Independența *ca și echipa mediașeană —* Record, *toate trei cu cîte 18 puncte. De altfel, diferența mică dintre prima și a noua clasată, doar patru puncte, ne face să credem că întîietatea și-o vor disputa un mare număr de echipe. Excepție fac ultimele trei clasate,* C.F.R. Sibiu, Automecanica Mediaș *și* Progresul Agnita *care, datorită slabei preocupări a asociaților și a secților de fotbal respective, se prezintă modest.*

De altfel, participarea echipei din Agnita la acest campionat se poate spune de pe acum că... nu-și mai are rostul. Ea a pierdut cu scoruri categorice (1—11 cu Textila Cisnădie, *2—6 cu* Record Mediaș *etc., etc.) ceea ce scoate în evidență totala lipsă de pregătire a fotbaliștilor din această formație. Rezultate slabe a mai înregistrat și* Carpați Mirșa *(1—8 cu* Metalurgica Sibiu, *0—6 cu* Sparta Mediaș*). Deci nu toate echipele privesc cu seriozitate participarea lor la campionatul județean.*

Un alt fapt negativ, care impietează asupra bunei desfășurări a competiției, este indisciplina. Nu există etapă în care să nu se înregistreze eliminări de jucători datorită vociferărilor, insultelor la adresa arbitrilor, a jocului brutal etc. De altfel, comisia de disciplină a acordat pînă în prezent 14 sancțiuni care au constat din suspendări pe 1—3 etape.

ILIE IONESCU
corespondent

PRAHOVA

La ediția din acest an a campionatului județean de juniori participă 24 de echipe repartizate în două serii. Desfășurarea de pînă acum a jocurilor demonstrează că în asociațiile sportive prahovene există o atentă preocupare pentru pregătirea tinerilor fotbaliști, evidențiindu-se în mod deosebit centrul de juniori al clubului Petrolul (antrenori: Gh. Dumitrescu și Ad. Marossi), Prahova Ploiești, (P. Zinculescu), Rapid Plopeni (V. Ionescu), Poiana Cîmpina (B. Gălățeanu), Victoria Florești, Geamuri Scăeni *și* Farul I.T.A.U. Ploiești.

După consumarea a trei etape, pe primul loc în cele două serii se află echipele I (seria Nord) și II (seria Sud) ale clubului Petrolul.

M. BEDROSIAN
corespondent

Note

ȘI TOTUȘI...

În numărul din 3 octombrie al revistei noastre, într-un articol intitulat „Fisuri de organizare au sufocat în fașă campionatul școlilor generale din București", ne exprimam regretul în legătură cu startul ratat al acestui campionat înscris pe agenda Federației de specialitate și a Ministerului Învățămîntului, înscris la urma urmei în aria de interes a tuturor iubitorilor fotbalului nostru.

Din discuțiile noastre (separate) cu tov. prof. Traian Tomescu, metodist cu probleme de fotbal la C.M.E.F.S. și cu tov. inspector Traian Penea din Inspectoratul școlar municipal, avute cu cîteva zile înaintea datei ferme (DUMINICA 29 SEPTEMBRIE), prevăzute pentru începerea acestei competiții, reieșea clar că organizarea acestei prime etape, pe fază de sector, intrase într-o sferă de nebulozitate, de incertitudine. Am reprodus cronologic și întocmai informațiile noastre, oprindu-ne la data de vineri 27 septembrie, cu convingerea că în intervalul de o zi rămas la dispoziție, nu se mai putea, obiectiv, întreprinde nimic care să răstoarne afirmațiile formulate.

Ulterior apariției articolului nostru, ni s-a adus la cunoștință, prin intermediul aceleași surse, că ziua de DUMINICA 6 OCTOMBRIE, a găsit totuși consumată prima etapă a acestui campionat. În criză de timp, săptămîna intermediară, a compensat o primă duminică (29 septembrie) iremediabil ratată și într-o efervescență și bune intenții ce scuză precipitarea, iată că, pe parcurs, corabia fotbalului din școlile generale bucureștene a ajuns la liman. Tov. prof. Tomescu recunoscînd meritele efortului de ultimă oră al Inspectoratului școlar, îl pune pe seama ecoului stîrnit de trecuta noastră anchetă, atunci încă în fază de elaborare.

Mă rog, e bine și așa! Important e să se joace... Dar parcă tot era mai bine dacă întrecerile începeau la vremea fixată și... fără să fie nevoie de trasmemnale de alarmă!

I. C.